

# なみなみの「できること・してほしいこと」は通称「で・しリスト」

## 波々 浜子さんの例

### できること・してほしいことリスト

登録番号	777	登録日	2009/10/30	更新日	2010/ /
ふりがな	なみなみ はまこ	呼び名			
お名前	波々 浜子	はまちゃん			
*ご家族で一括登録される方は、その家族全員のお名前を書いてください。					
ふりがな	なみなみ いわお	呼び名			
家族名	波々 岩男	がんさん			
住所	〒240-1234 葉山町一色				
電話	046-875-5678	FAX	046-875-5678		
e-mail	naminami@chiikituka.com				
携帯電話	090-1234-5678				

あなたの連絡先などの基礎情報を書いてください。

簡単なあなたの自己紹介を書いてください。

#### 自己紹介 - 300字程度で

都会生活がイヤになって5年前に東京から葉山に越してきました。

いまは友達の手伝いで一緒に野菜を作ったり、田んぼを手伝ったり、パンを焼いたり、アクセサリを作ったり、家造りを手伝ったりしながら半農半X生活をしています。

地域通貨を通じてたくさんの方々につながっていき、

あたたかい助け合いのコミュニティーが築ければいいなと思っています。

#### できること (希望料金「なみ」、「なみ+円」)

- ・子守り。
- ・アクセサリ作り。
- ・パンの焼き方をお教えます。
- ・農業のお手伝い。
- ・大工仕事のお手伝い。
- ・犬の散歩や留守中の猫の預かり、植物の水やり。

あなたができることを書いてください。  
どんなことでもOK。  
誰かにとって役に立ちます。

#### してほしいこと (希望料金「なみ」、「なみ+円」)

- ・車がないのでイベントなどの送り迎え。
- ・草木染めを教えてください。
- ・パソコンを教えてください。
- ・サーフィンやシーカヤックに連れて行ってほしい。
- ・車を貸してほしい。
- ・ソーラークッカーを貸してほしい。

日頃困っていること  
手伝ってもらいたいことを  
書いてください。  
誰かやれる人がいますよ。

